デイサービスセンター
アコモード

ゆ　う　や　け

第 174 号
令和 6 年 6 月

≪公園に外出して来ました≫

お菓子と飲み物を持って、木下の万葉公園に外出してきました。外に外出する事で皆様喜んで下さり、笑顔を多く見る事ができました。改めて外出する事の素晴らしさを感じました。来月は紫陽花を見に行きましょう。

≪お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！≫

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

≪　緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・　≫

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。
電話：　090-2670-3304　デイサービス直通　（月～土　8:15～16:30）
　　04-7189-5201　アコモード事務所

＊　悪天候時の送迎について

昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間　や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

6月の行事は11日（火）と12日（水）に紫陽花を見に行く予定です。お楽しみに♪

6月の理容サービスの日は6／21（金）です。ご希望の方は職員にお声掛け下さい。金曜日が利用日でない方も、お気軽にお声掛け下さい。
＊床屋さんに人数を伝える為、1週間前までにお願い致します。

２　０　２　４

☆　6月 のご案内　☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。

日	月	火	水	木	金	土
						1
						カラオケ
2	3	4	5	6	7	8
	輪投げ大会	銭形平次ゲーム	バスケットボール	お手玉ツムツム	UFOゲーム	カラオケ
9	10	11	12	13	14	15
	カップにポトン	カラフルスタイル来苑	ダービーゲーム	サッカー大会	スリッパ飛ばし	カラオケ
16	17	18	19	20	21	22
	ボーリング大会	狙ってポン	輪送り	的当て大会	ゴルフコンペ	カラオケ
23/30.	24	25	26	27	28	29
	鬼退治	紙コップタワー	カーリング	金魚掴みゲーム	射的	カラオケ

6月について

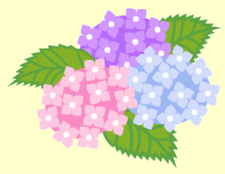
6月といえばランキング
1位⇒梅雨
2位⇒あじさい
3位⇒ジューンブライド
4位⇒傘
5位⇒祝日がない

雨や曇りの日が多くじめじめした梅雨は、7月ごろまで続く事も。洗濯物が乾かない、お出かけが満足にできない、ストレスの溜まりやすい時期です。
是非アコモードに来てストレス発散して下さいね。

あじさいといえば鎌倉にある明月院が素敵だと思います。

」

アコモード　デイサービス　献立だより 2024年6月

	月	火	水	木	金	土	
日付						1	
昼		6月8日（土）おやつ 『手作り冷やししるこ（あられ）』 おしるこは江戸時代に誕生し、現在も味付けなど進化しながら楽しまれています。地方によって呼び方や作り方が異なるそうです。冬に食べるイメージが強いですが、近年では冷やししるこが登場し年中楽しめるおやつになりました。アコモードオリジナルの冷やししるこをお楽しみに。				お赤飯 鶏肉のさっぱり煮 キャベツとツナの炒め物 味噌汁（油揚げ・あさり） ミルク寒天（あんずソース）	
15時						手作りオレンジシフォンケーキ	6/1 アコモード 創立記念日 です
日付	3	4	5	6	7	8	
昼	御飯 白身魚の唐揚げ ベーコンと枝豆の塩バターソテー 味噌汁（大根葉・しめじ） 黄桃缶のピーチジュレ	醤油ラーメン えびシューマイ カリフラワーとピーマンのサラダ	御飯 ハンバーグ（きのこソース） 金時豆煮 ほうれん草と平天のわさび和え 味噌汁（絹揚げ・わかめ）	豚丼 白菜といかのとろみ炒め ブロッコリーとちりめんの和え物 味噌汁（チンゲン菜・しめじ）	御飯 えびマカロニグラタンフライ もやしとニラの炒め物 味噌汁（白菜・人参） フルーツ（洋なし缶・パイン缶）	御飯 ｼﾛｶﾞﾈﾀﾞﾗの香草ﾊﾟﾝ粉焼き 大豆と鶏肉のトマト煮 白菜と大根葉のお浸し 味噌汁（じゃがいも・白ねぎ）	6月10日（月）昼食 『あじさい寿司』
15時	いしやきいも 桃山	手作り抹茶プリン（ホイップクリーム添	手作りミルクまんじゅう（白あん）	手作りももゼリー	手作りきなこシフォンケーキ	手作り冷やししるこ（あられ）	
日付	10	11	12	13	14	15	梅雨の時期になると様々な色で花を咲かせるあじさいは華やかな風物詩です。あじさい寿司はあじさいの色に見立てた色のすし酢を使い、大葉や玉子、イクラなどであじさいの花のように盛り付けをしたものです。しば漬けが食感のアクセントになっています。 
昼	あじさい寿司 里芋の鶏そぼろ煮 もやしとちくわの香味ドレサラダ 味噌汁（玉ねぎ・キャベツ）	大豆のチキンカレー キャベツとコーンのサラダ 洋なし缶のオレンジジュレ	御飯 白身魚の竜田揚げ 金平ごぼう かぼちゃのサラダ 味噌汁（豆腐）	御飯 焼あじの南蛮漬け ひじきと豚肉の炒め煮 チンゲン菜とえのきの和え物 味噌汁（絹揚げ・大根葉）	越前おろしそば[福井県郷土料理] なすの味噌炒め ポテトサラダ	御飯 カツとじ とう六豆煮 ブロッコリーのおからサラダ 味噌汁（人参・しめじ）	
15時	手作り黒糖ソフトマフィン	おかしなバナナ	手作りはちみつレモンゼリー	手作りいちごマドレーヌ	黒糖まんじゅう	手作りコーヒーゼリー	
日付	17	18	19	20	21	22	6月14日（金）昼食 『越前おろしそば』 ［福井県郷土料理］
昼	御飯 鶏の唐揚げ 卯の花 ほうれん草とちくわのからし和え 味噌汁（じゃがいも・わかめ）	御飯 ホキのグリル（きのこソース） カリフラワーとベーコンのソテー 赤だし（絹揚げ・キャベツ） ヨーグルト（マンゴーソース）	炊き込み御飯 鶏肉の塩麹蒸し じゃがいもと平天の旨煮 胡瓜のレモン酢和え 味噌汁（白ねぎ・油揚げ）	御飯 牛肉コロッケ（濃厚ソース） 大豆とキャベツのじゃこ炒め 味噌汁（ごぼう・大根葉） 洋梨缶	御飯 さわらの照り焼き 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 ねぎとあさりの酢味噌和え すまし汁（白菜・かまぼこ）	野菜かき揚げうどん ごぼうと豚肉の味噌煮 大根とパプリカのサラダ	
15時	パインゼリー	手作りいちごﾐﾙｸﾌﾟﾘﾝ	手作りぜんざい（もち麩）	手作りパウンドケーキ	豆乳かすてら	手作り黒糖まんじゅう（こしあん）	
日付	24	25	26	27	28	29	越前おろしそばは福井県の郷土料理で、福井県では日常はもちろん、婚礼料理やコース料理の〆料理としても登場しているそうです。400年以上の歴史がある料理で、大根おろしを添えて冷たいつゆをかけるのが特徴です。福井の方は年中冷たいつゆで食べるそうです。
昼	御飯 豚肉とニラのオイスター炒め いかふくさ焼き とろろの梅かつお和え 味噌汁（チンゲン菜・しいたけ）	ちらし寿司 れんこんと豚肉の煮物 大根と大根葉の和え物 味噌汁（里芋・白ねぎ）	御飯 かれいの味噌煮 もやしと鶏肉の炒め物 スパゲティーサラダ すまし汁（おくら・おつゆ麩）	御飯 鶏肉の豆鼓蒸し 大根と平天の煮物 キャベツの土佐酢和え 味噌汁（じゃがいも・油揚げ）	キーマカレー 玉ねぎとツナのマリネ すいか	御飯 銀ひらすの西京焼き 絹揚げの煮物 ブロッコリーとちくわの和え物 すまし汁（白菜・わかめ）	
15時	手作り水ようかん	手作りミルクまんじゅう（抹茶あん）	手作りほうじ茶プリン	ふんわりロールケーキ（ミルク）	苺ゼリー	手作りきなこソフトマフィン	

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です （ベッドの空きにより）。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます 。（8:30～17:30）但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。
日曜定休日	令和6年1月より日曜日を定休日とさせて頂きました。日曜日以外は祝日、年末年始など関係なく営業しております。
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。 （感染症予防時期は中止となります）
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。
急なお休みの時	当日の朝、8：00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料 はございません。

≪今月の一言≫

・嬉しい出来事と言えば孫の誕生です。3月に遡りますが、女の子が生まれました。その後里帰りとなり、賑やかな生活が始まりました。赤ちゃんはよく寝るのですが、問題は上の2歳半の男の子、私ばあばの仕事はこの子を遊ばせてママを赤ちゃんに取られた淋しさを紛らわす事、プレイルームや公園に行き、一緒に砂場遊びにすべり台、しゃぼん玉、一番楽しかったのは土手の芝すべり。ばあばも、〇才にして初芝すべりを楽しみました。　　岩澤　敦子

≪お知らせ＆ご案内≫

・アクイールに、芸人のゆうたろうさんが来ました。色々な芸を披露して下さり、皆様大喜びされてました。

・タートリンピック（ゲートボール場で行われる運動会です）に参加してきました。参加して下さった皆様ありがとうございました。